

2. Digitalna svakodnevica Vaše obitelji

Dokument 2 od 5



Iz priče „Vijesti mogu pričekati" u Vašoj knjizi. Slika izrađena pomoću umjetne inteligencije (OpenAI)

3D · Divert · Discomfort → Delight — HDI počiva na jednoj jednostavnoj ideji: 3D. Divert (skrenite): kad Vas ekran povuče, ne borite se samo protiv toga, nego skrenite prema nečemu što Vam čini više dobra. Discomfort (izdržite): prvi dani su nespretni i to je očekivano; kroz njih Vas nose Vaši energizeri. Delight (uživajte): ponavljajte, i ono što je tražilo trud postaje nešto u čemu uživate i što sami birate.

Modeli za ovu dob: energizeri i coperi ★ prvo isprobajte, iz priča odabranih za Vas

★ 3E · Environment · Energize → Empower Environment — uredite prostor tako da dobar izbor bude lak; Energize — prvo napravite; osjećaj dolazi poslije; Empower — promjena postaje Vaša

3O · Others · Outdoors → Outstanding Others — ljudi, licem u lice; Outdoors — vrijeme vani, u prirodi; Outstanding — osjećaj da ste potpuno živi

3B · Basics · Body → Balance Basics — san, obroci i odmor bez ekrana; Body — kretanje u slobodno vrijeme; Balance — tijelo koje se može isključiti i oporaviti

Model 3D, energizeri i coperi © Udruga HDI Humana Digitalna Inteligencija. Sva prava pridržana.

Ovo nije procjena Vašeg djeteta, nego slika svakodnevice Vašeg kućanstva kakvu ste je opisali. Ništa ovdje nije dijagnoza.

Priče koje se ovdje spominju u cijelosti su u dokumentu „Priče za Vašu obitelj", pod istim naslovom.

Što već ide dobro

U ovim temama Vaši odgovori ne pokazuju ništa što bi tražilo promjenu.

- Ekrani u pozadini
- Kad Vam uređaj pomaže prebroditi dan
- Zajedničko čitanje i priče
- Vaš mobitel u zajedničkom vremenu
- Zajedničko gledanje i igra
- Pravila i odrasli koji ih primjenjuju

Na što pripaziti

Ovdje su Vaši odgovori otvorili temu vrijednu razgovora kod kuće.

- Što dolazi do Vašeg djeteta — priča *Vijesti mogu pričekati*
- Tko posjeduje uređaje i tko do njih može doći — priča *Na hladnjaku*

Što možete raditi

1. OVAJ KORAK DOTIČE: ŠTO GLEDAMO.

   Jedan je način dogovoriti u kući da emisije odraslih pričekaju dok Vaše dijete ne legne, a da do tada na velikom ekranu bude nešto napravljeno za ovako malu djecu, ili ništa. To košta gledanje Vaše emisije kasnije, ili nikako.

   Priča koja pomaže: *Vijesti mogu pričekati* — Evo priče o Goranu, kod kojega su večernje vijesti u isti sat otkad ima televizor.

Ovdje se koriste samo prikazana pitanja s prepoznatim odgovorom. Pitanje bez odgovora ili odgovor „Ne znam“ ne smatra se problemom.

Ovo su Vaša opažanja o životu kućanstva. Ona ne mjere motivaciju, pažnju i dobrobit Vašeg djeteta ni njegova privatna iskustva na internetu.

Kratka knjiga ne može obuhvatiti svaku situaciju. Svaki prijedlog provjerite prema svojim okolnostima, uključujući ograničenja navedena u njegovoj napomeni. Nikakvo poboljšanje nije zajamčeno.

Napomena uz svaku priču i njezini izvori nalaze se uz tu priču u dokumentu „Priče za Vašu obitelj”.

Vaše odgovore i ovaj izvještaj obrađuje udruga HDI – Human Digital Intelligence, Zagreb, koja je za njih odgovorna. Za sve u vezi s Vašim podacima pišite na info@hdi.vision.

Hvala Vam što ste sudjelovali. Ono što ste dali Vaše je viđenje vlastitog doma i samo se na tome temelji ovaj izvještaj.

Ako Vas nešto u ovom izvještaju uznemiri ili o tome želite s nekim razgovarati, pišite na info@hdi.vision i odgovorit će Vam osoba. Pitanja o Vašim podacima šaljite na istu adresu.

Vaši se odgovori čuvaju dvanaest mjeseci od dana kad ste završili s odgovaranjem, a zatim se brišu. U bilo kojem trenutku možete zatražiti da se obrišu ranije tako da navedete svoj pristupni kod.

Ovo je samoprocjena, a ne liječnički ni klinički pregled i nije dijagnoza. Vaši se odgovori koriste za Vaš izvještaj i ne koriste se za istraživanje. Na njih se primjenjuju mjere zaštite podataka koje je za njih utvrdila udruga HDI – Human Digital Intelligence, i ništa drugo.