

Za osobu koja nam pomaže



Slika izrađena pomoću umjetne inteligencije (OpenAI)

Kratko pismo koje možete dati baki, djedu, dadilji ili drugoj odrasloj osobi koja s Vama brine o djetetu.

Dokument 4 od 5

Za: _____

Od: _____

Ispunili smo upitnik o djetetu i ekranima kod kuće. Iz njega smo izabrali jednu malu stvar koju sljedećih šest tjedana isprobavamo kod kuće. Lakše nam je ako u tome sudjelujete i Vi.

Što isprobavamo

Ovako to stoji u našem planu (pisano je nama, roditeljima):

> Kad je stol ujedno i radni stol i polica za rublje, zajednički se obroci mogu preseliti na kauč, gdje su ekrani. Jedan je način, ondje gdje već jedete zajedno, raščistiti stol za jedan od tih obroka, sa svim mobitelima na mjestu podalje od njega, i Vašim, i s isključenim televizorom. To košta raščišćavanje stola i emisiju koju biste gledali.

Što Vas molimo

1. Kad je dijete s Vama, držite se istog dogovora koliko Vam je izvedivo. Više od toga ne trebamo.
2. Ako dijete pita zašto, odgovorite kratko i mirno; rečenica je ispod.
3. Pitajte iz znatiželje, ne radi provjere. Nije potrebno kažnjavati ni javljati nam svaku sitnicu.

4. Na kraju tjedna recite nam jednu stvar: što je bilo lako, a što teško.

Što možete reći djetetu

„Kod kuće isprobavate jedan dogovor. Kad si kod mene, i ja ću ga se držati."

Kako izgleda kad ide dobro

Ne izgleda savršeno. Dijete zna da isto vrijedi na oba mjesta, i nitko se ne ljuti kad se jednom zaboravi.

Što ovo nije

Ovo nije provjera djeteta ni Vas. Ako Vas nešto oko djeteta ozbiljno brine, recite nam odmah; to je važnije od svakog dogovora.

Kada i gdje to vrijedi kod Vas

Što radite Vi, a što mi

Kada ćemo se čuti kako je prošlo

Dogovor se može promijeniti ako nekome od nas ne odgovara. Hvala Vam.

3D · **Divert**: skrenite prema boljem · **Discomfort**: izdržite prve dane · **Delight**: ponavljajte dok ne uživate. · **3B · Basics · Body → Balance** · **3S · Separation · Solitude → Success**

Model 3D, energizeri i coperi © Udruga HDI Humana Digitalna Inteligencija. Sva prava pridržana.